

Nummer**gegen**Kummer



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

Nummer**gegen**Kummer

..freecall

unterstützt durch die
Deutsche Telekom

**Allein mit Deinen Problemen?
Kinder- und Jugendtelefon!**

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
www.nummergegenkummer.de



Kinder- und Jugendtelefon
116 111

anonym & kostenlos, Mo - Sa von 14 - 20 Uhr



em@il-Beratung
www.nummergegenkummer.de

anonym, kostenlos, immer erreichbar

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die em@il-Beratung sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom

Unterstützt durch



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Immer im Einsatz für ein krankes
Familienmitglied?

DRÜCK DIE
 PAUSENTASTE
UND LASS
DICH BERATEN!!



www.pausentaste.de